

Правила техники безопасности на тренировочных занятиях по фехтованию

Приступать к занятиям спортсмен может только после того, как ознакомится с правилами техники безопасности СК Политехник и поставит свою подпись о своем согласии и готовности их не нарушать. Также, подпись о согласии на участие в тренировках своего ребенка должны поставить и его законные представители.

1. Заниматься на тренировках по фехтованию можно только тем спортсменам, которые имеют разрешение врача по состоянию своего здоровья и соответствующую медицинскую справку, разрешение на посещение тренировок своих законных представителей
2. Запрещается входить в зал без разрешения тренера, самостоятельно брать и пользоваться без разрешения спортивным, специальным или другим инвентарём, залезать и прыгать вниз со скамеек, спортивных снарядов и т.п. Нельзя без разрешения покидать спортивный зал, во время и после тренировки заниматься посторонними делами, также баловаться электроприборами и светом
3. При малейшем недомогании спортсмен должен сообщить об этом своему тренеру. В зависимости от самочувствия спортсмена, он может покинуть тренировку, либо попросить вызвать бригаду скорой медицинской помощи
4. Никто не должен приходить на тренировку, если он болен простудным, инфекционным или другим заразным для окружающих заболеванием. При появлении у спортсмена высокой температуры, обнаружении у него грибковых заболеваний, неизвестном высыпании на коже, занимающийся самостоятельно (если он в состоянии) должен немедленно покинуть зал и отправиться домой для принятия экстренных мер, предупредив об этом тренера
5. Спортсмен обязан строго соблюдать правила по технике безопасности и не делать ничего опасного для жизни и здоровья, и что могло бы привести его самого, партнера, или окружающих спортсменов к травме.
6. Строго запрещается приносить и использовать на занятиях реальное холодное оружие. Допускается только специальный спортивный инвентарь для фехтования (спортивные рапира, сабля, шпага, набочник, жесткость, куртка и электро-куртка, электро-шнур, перчатка, штаны и гетры)
7. Любой контакт с противником (бой, работа в парах и т.п.) должен происходить исключительно в маске. Нанесение уколов или ударов строго запрещено без команды тренера и если противник без маски.
8. Строго запрещено пользоваться неисправной экипировкой (сломанный клинок, маска с вмятинами, рваная одежда и т.п.)
9. Спортсмены на тренировку допускаются только в спортивной обуви-кроссовки
10. Строго запрещено доставать спортивное оружие без присутствия тренера или законного представителя, после тренировки рапира, шпага, сабля должна быть в специальном чехле
11. Спортсмен, нарушивший правила техники безопасности или намеренно нанесший ущерб здоровью кого-либо, несет персональную ответственность за последствия своих действий. В случае недееспособности спортсмена по причине своего недостаточного возраста, но причинившего ущерб здоровью кому—либо умышленно или по неосторожности, персональную ответственность за его действия несут его законные представители